

ਕੋਵਿਡ-19 ਸਬੰਧਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰੀ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਅਮਲੇ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਤੁਰੰਤ ਹਵਾਲਾ ਗਾਈਡ(ਸਤੰਬਰ 2020)

ਜੇ...	ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ	ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਜਾਓ ਜਦੋਂ...
... ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਛਣ ਹਨ।	<ul style="list-style-type: none"> - ਸਕੂਲ ਨਾ ਆਓ - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ - ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਅਲੱਗ ਕਰੋ - ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ - ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ 	... ਟੈਸਟ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਨੂੰ 10 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਲੰਘ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੱਚਾ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।
... ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਸਤੇ ਪਾਜੇਟਿਵ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।	<ul style="list-style-type: none"> - ਸਕੂਲ ਨਾ ਆਓ। - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। • ਸੰਭਵ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ (ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਦਿਨਾਂ) ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਜਾਓ। - ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰੋ। 	... ਲੱਛਣ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ 10 ਦਿਨ ਬੀਤ ਗਏ ਹਨ, ਚਾਹੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਖੰਘ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸਵਾਦ/ਗੰਧ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਵੇ। (ਇਹ ਲੱਛਣ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਚੱਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।) ਅਤੇ ਬੱਚਾ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।
... ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹਨ।	<ul style="list-style-type: none"> - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। - ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਦੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਉਸੇ ਦਿਨ/ਅਗਲੇ ਦਿਨ)। 	... ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
... ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਉਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਬੰਧ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।	<ul style="list-style-type: none"> - ਸਕੂਲ ਨਾ ਆਓ। - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। - ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ਘੰਟੀ ਵਜਾਕੇ। 	... ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਦਸਤ ਦੀ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਦੇ ਬਾਅਦ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ (ਹਾਜ਼ਰੀ ਨੀਤੀ ਅਨੁਸਾਰ)
... ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਛਣ ਹਨ।	<ul style="list-style-type: none"> - ਸਕੂਲ ਨਾ ਆਓ। - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। - ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰੋ। - ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਘਰੇਲੂ ਮੈਂਬਰ। - ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ। 	... ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
... ਮੇਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਸਤੇ ਟੈਸਟ ਪਾਜੇਟਿਵ ਪਾਜੇਟਿਵ ਕਰਦਾ ਹੈ।	<ul style="list-style-type: none"> - ਸਕੂਲ ਨਾ ਆਓ। - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। • ਸੰਭਵ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ (ਘੱਟੋ ਘੱਟ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ) ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਦਿਓ। - ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰੋ। 	... ਬੱਚੇ ਨੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਅਲਹਿਦਗੀ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ।
... NHS ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਟਰੇਸ ਨੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ Covid-19।	<ul style="list-style-type: none"> - ਸਕੂਲ ਨਾ ਆਓ। - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। • ਸੰਭਵ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ (ਘੱਟੋ ਘੱਟ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ) ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਦਿਓ। 	... ਬੱਚੇ ਨੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਅਲਹਿਦਗੀ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ।
... NHS ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਟਰੇਸ ਨੇ ਕਿਸੇ ਘਰੇਲੂ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ (ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ) ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਜੋਂ ਜਿਸਦੀ ਪਛਾਣ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ Covid-19 ਹੈ।	<ul style="list-style-type: none"> - ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। • ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। 	... ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ
... ਕਿਸੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਸਾਰੂ ਕੇਸ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸਵੈ-ਅਲੱਗ ਕਰਨ ਲਈ ਘਰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।	<ul style="list-style-type: none"> - ਭੈਣ ਭਰਾ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। - ਸ਼ਰਬਲੈਂਡ ਸਟਰੀਟ ਦਾ ਬੱਚਾ(ਰੇਨ) ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। 	... ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ

<p>... ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਖਿੱਤੇ ਤੋਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਛੇਟ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ।</p>	<p>ਜੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਮੰਜਿਲ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕੁਆਟ੍ਰਨੀਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ*:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 14 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਸਵੈ-ਅਲਹਿਦਗੀ। - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ ਹੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸੰਭਵ ਵਾਪਸੀ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਸਹਿਮਤ ਹੋਵਾਂਗੇ। - ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰੋ। <p>* ਨਵੀਨਤਮ ਯਾਤਰਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦਫ਼ਤਰ (FCDO)</p>	<p>... 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਕੁਆਟ੍ਰਨੀਟ ਮਿਆਦ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।</p>
<p>... ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਖਿੱਤੇ ਤੋਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਆਈਐਸ ਛੇਟ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।</p>	<p>ਜੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਮੰਜਿਲ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕੁਆਟ੍ਰਨੀਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਮਾਨ ਛੇਟ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਖਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਛੇਟ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਹੈ। - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਯੂਕੇ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ ਹੋ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਤਾਰੀਖ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋ। 	<p>... ਤੁਸੀਂ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਵਾਪਸੀ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ (<i>ਦਫ਼ਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇਗਾ</i>)।</p>
<p>... ਮੈਂ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕੁਆਰਟੀਨਾਈਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਪਰ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਯਾਤਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸੀ)।</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ/ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। - ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਿਕ-ਅੱਪ ਅਤੇ ਡਰਾਪ ਆਫ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ (<i>ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ</i>)। 	<p>... ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ</p>
<p>... ਸਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਮਿਲੀ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢਾਲ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ਸਕੂਲ ਨਾ ਆਓ। - ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। • ਤਦ ਤੱਕ ਢਾਲ ਲਓ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਢਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 	<p>... ਸਕੂਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨਾਹੀਆਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦੁਬਾਰਾ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।</p> <p>... ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।</p>
<p>... ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਫੈਲਣ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਬੁਲਬੁਲਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। - ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ। - ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। - ਹੋਰ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। 	<p>... ਸਕੂਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੁਲਬੁਲਾ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।</p>
<p>... ਮੈਂ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਸਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹਾਂ ਜਿਸਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ</p>	<p>ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 5 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਾਇਤਾ ਬੁਲਬੁਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p>	<p>... ਬੱਚੇ ਨੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਅਲਹਿਦਗੀ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ।</p>